

**INFORMOVANÝ SÚHLAS PACIENTA K LIEČBE KYSLÍKOM V PRETLAKOVEJ KOMORE
(HYPERBARICKEJ OXYGENOTERAPII)**

Vážená pacientka, vážený pacient!

Prejavili ste záujem o liečbu kyslíkom v zvýšenom okolitom tlaku (tzv. hyperbarickú oxygenoterapiu), pričom Vaše ochorenie môže byť takouto fyzikálnou liečebnou metódou úspešne liečené.

Predtým, ako vstúpite do pretlakovej (hyperbarickej) komory, v ktorej Vám bude podávaný kyslík pri zvýšenom tlaku, prosíme Vás, aby ste si pozorne prečítali nasledovné informácie a dobrovoľný súhlas s liečbou v pretlakovej komore na záver osvedčili Vaším vlastnoručným podpisom.

Podstatou liečby v prostredí pretlakovej (hyperbarickej) komory je zvýšenie prísunu kyslíka chorým alebo poškodeným tkanivám, do ktorých už kyslík prostredníctvom svojich prirodzených nosičov – červených krviniek – v potrebnom množstve preniknúť nemôže. Vystavenie Vášho tela miernemu pretlaku pri súčasnom dýchaní kyslíka zaručí, že kyslík ako životodarný plyn sa bude rozpúšťať aj v tekutej zložke krvi – v krvnej plazme – ktorá do chorých alebo poškodených tkanív prenikne. Princíp liečby kyslíkom v podmienkach zvýšeného okolitého tlaku je teda jednoduchý – poškodené tkanivá príjmu ďaleko viac kyslíka, čo je základnou podmienkou pre zlepšenie Vášho zdravotného stavu.

Liečba kyslíkom v pretlaku - **hyperbarická oxygenoterapia** - prináša aj ďalšie pozitívne efekty na Vaše zdravie: dochádza k zlepšeniu imunity organizmu, potlačeniu rastu niektorých baktérií, k podpore novotvorby ciev v nehojajúcich sa ranách, k zlepšeniu výživy kože a k ďalším nezanedbateľným pozitívnym vplyvom na Váš organizmus.

Hyperbarická oxygenoterapia sa využíva v medicíne po desaťročia. Táto metóda sa úspešne využíva pri liečbe rôznych druhov otráv (osobitne otravy oxidom uhoľnatým), v liečbe rôznych závažných infekcií organizmu, v plastickej a rekonštrukčnej chirurgii, v liečbe popálenín a nehojajúcich sa rán, pri poraneniach svalov, v liečbe nehojajúcich sa zlomenín kostí, zápalov kostí, pri viacerých neurologických ochoreniach, pri niektorých ochoreniach sluchového orgánu, komplikáciách cukrovky, periferných cievnych ochoreniach a mnohých ďalších chorobných stavoch.

Liečba kyslíkom v pretlaku - **hyperbarická oxygenoterapia** - sa s úspechom využíva aj ako súčasť rehabilitácie po rôznych úrazoch, cievnych príhodach. Pozitívne výsledky zaznamenala táto liečebná metóda aj ako súčasť tzv. *antiaging* terapie, kedy kyslík v pretlaku má blahodarné účinky pri spomaľovaní procesov starnutia kože a podkožných tkanív.

Ako každá medicínska metóda ani **hyperbarická oxygenoterapia** nie je celkom bez rizika. Počas liečky kyslíkom v prostredí hyperbarickej komory sa môžu u niektorých klientov vyskytnúť problémy s vyrovnávaním tlaku v strednom uchu (ako pri lietaní v dopravných lietadlách), celkom ojedinele až charakteru poškodenia ušného bubienka, niektorí klienti nedokážu dlhšie tolerovať pobyt v uzatvorenom priestore hyperbarickej komory (klaustrofóbia). Vedľajšie účinky **hyperbarickej oxygenoterapie** sú pri dodržaní štandardných postupov len zriedkavé .

Počas celého pobytu a poskytovania liečby v hyperbarickej komore budete v nepretržitom kontakte s lekárom a obslužným personálom hyperbarickej komory. Pri vzniku akýchkoľvek Vašich ťažkostí má

lekár možnosť vstupu do komory bez zmeny vnútorného tlaku, v závažnejších prípadoch sa proces liečby preruší a tlak v hyperbarickej komore sa zníži na atmosférický.

Nevyhnutná je včasná informácia lekára alebo obslužného personálu hyperbarickej komory o vzniku akýchkoľvek ťažkostí počas procesu liečby v hyperbarickej komore.

Vaša liečba v hyperbarickej komore bude prebiehať v troch fázach:

1. fáza - Zvyšovanie tlaku (kompresia): Po hermetickom uzatvorení hyperbarickej komory bude do jej vnútorného priestoru pomaly vpúšťaný stlačený vzduch až na hodnotu 1.2 - 1.5 baru (čo je približne 1.5-násobok hodnoty normálneho atmosférického tlaku). Fáza kompresie bude trvať približne 15 min. Budete mať teda dostatočný čas na vyrovnanie tlaku v stredoušných dutinách - o vhodných spôsoboch a metódach Vás poučí personál. Vyrovnávať tlak v stredouší je potrebné od počiatku zvyšovania tlaku, v prípade objavenia sa bolesti v ušiach treba okamžite informovať personál, ktorý zvyšovanie tlaku v hyperbarickej komore zastaví. Budete mať teda dostatok času na plnú adaptáciu na zvýšený tlak, rovnako máte možnosť liečebný proces kedykoľvek prerušiť a hyperbarickú komoru opustiť. Počas zvyšovania tlaku v hyperbarickej komore pocítite nárast okolitej teploty, čo je normálny fyzikálny jav.

2.fáza - Pobyť v stálom pretlaku (izokompresia): Po dosiahnutí pracovného (liečebného) pretlaku (1.2 - 1.5 bar), tento bude v hyperbarickej komore udržiavaný po celú dobu isokompresie. V tejto hlavnej fáze liečby budete dýchať kyslík cez špeciálnu masku, s krátkymi prestávkami dýchania vzduchu.

3.fáza - Vypúšťanie komory (dekompresia): Trvá približne 15 min, počas ktorých sa v hyperbarickej komore zníži tlak na atmosférický. Počas znižovania tlaku pravdepodobne pocítite praskanie v ušiach, prostredie v hyperbarickej komore sa ochladí. Vaša jednorazová hyperbarická liečebná expozícia je ukončená.

Celkový počet doporučovaných expozícií je rôzny podľa diagnózy. Pre väčšinu diagnóz sa pohybuje v intervale 20 až 40 expozícií.

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA:

- 1. Pred vstupom do hyperbarickej komory ste povinný KOMPLETNE SA PREZLIEČŤ do čistého bavlneného odevu.**
- 2. Bez predchádzajúceho súhlasu personálu HBO do hyperbarickej komory NESMIETE VZIAŤ nijaké horľavé predmety.**
- 3. Zákaz požívania alkoholických nápojov pred liečbou v hyperbarickej komore.**
- 4. V hyperbarickej komore NESMIETE MAŤ PRI SEBE zapaľovače, zápalky, náramkové hodinky, mobilný telefón, akékoľvek elektrospotrebiče (tranzistor. rádio, MP3 prehrávač a pod.), alkohol, akékoľvek nádoby pod tlakom (spreje) či nádoby zo skla. ŽIADNE MASTI a ALKOHOL obsahujúce krytia na ranách. Dámy sa musia zaobísť BEZ make-upu.**
- 5. Pred vstupom do hyperbarickej komory si odložte osobne veci do uzamknateľných skriniek v areáli HBO. Nedotknuteľnosť Vašich vecí a osobných predmetov v skrinkách je zaručená.**

INFORMOVANÝ SÚHLAS PACIENTA:

V zmysle ustanovenia § 6 zákona č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti v platnom znení týmto potvrdzujem, že som bol-a v plnej miere poučený-á o plánovanom postupe liečby metódou hyperbarickej oxygénoterapie aj o možných rizikách s touto liečbou spojených.

Svojim podpisom v zmysle ustanovenia § 6 odst. 4 citovaného zákona potvrdzujem, že som bol-a poučený zrozumiteľne, ohľaduplne, bez nátlaku a bolo mi odpovedané na všetky otázky v súvislosti s liečbou metódou hyperbarickej oxygénoterapie a som si vedomý-á možných rizík. Svojim podpisom potvrdzujem, že som mal-a možnosť a dostatočný čas sa slobodne rozhodnúť pre informovaný súhlas k hyperbarickej oxygénoterapii výkonu a súhlasím s Vami vyššie uvedenými doporučeniami. Súčasne súhlasím s používaním môjho mena a osobných údajov spôsobom nutným k realizácii HBOT v súlade s konceptom ochrany práva na súkromie a ochranu osobných údajov (ktorý vstúpil do platnosti 25. mája 2018) v podobe nariadenia GDPR a zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov.

.....
V Martine, dňa

.....
Meno pacienta, dátum narodenia

.....
Podpis lekára ,ktorý vykonal poučenie

.....
Podpis pacienta

.....
**Podpis svedka poučenia a súhlasu pacienta,
ak pacient sa nie je schopný sám podpísať**